

ПРОТОКОЛ

приема комплексов приемных испытаний для оценки специальной физической подготовки обучающихся по виду спорта «Спортивная (вольная) борьба» в 2024-2025 учебно-тренировочном году

12 сентября 2024 г.

СК «Железнодорожник»

№	Фамилия, имя	Год рождения	Бег на 30 м (мальчик и не более 6,9; девочки не более 7,1)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 7 раз; девочки не менее 4 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (мальчики не менее +1; девочки не менее +3)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики не менее 110 см; девочки не менее 105 см)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (мальчик и не менее 2 попадания); девочки не менее 1 попадания)	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения (мальчик и не менее 10 с; девочки не менее 8 с)	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке (не менее 2 раз)	Качество выполнения нормативов (%)
1	Бурлака Артем	2013	6,10	15	+	125	+	+	4	100
2	Бакланова Дарья	2016	6,98	5	+	110	+	+	2	100

Председатель приемной комиссии: _____

С.В. Токмачева

Секретарь приемной комиссии: _____

И.С. Сильченко