

## ПРОТОКОЛ

приема комплексов приемных испытаний для оценки общей, специальной физической  
подготовки обучающихся по виду спорта «Дзюдо»  
в 2024-2025 учебно-тренировочном году

«06» сентября 2024 г.

СК «Железнодорожник»

№	Фамилия, имя	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (мальчики не менее 2 раз; девочки не менее 1 раза)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 4 раз; девочки не менее 3 раза)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (мальчики не менее +1 см; девочки не менее +2 см)	Челночный бег 3×10 м (мальчики не более 11,0с; девочки не более 11,4с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) (мальчики не менее 4 раз; девочки не менее 2 раза)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (мальчики не менее 2 раз; девочки не менее 1 раза)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики не менее 60 см; девочки не менее 50 см)	Качество выполнения нормативов (%)
1	Махмудов Роман	2017	2	10	-	11,0	8	+	120	85,71
2	Богатырев Артем	2017	3	10	+	9,6	7	+	150	100
3	Медведев Данил	2017	2	10	+	10,3	8	+	130	100
4	Дорофеева Милана	2017	4	10	+	10,6	5	+	120	100
5	Александров Матвей	2017	3	8	+	10,1	7	+	120	100

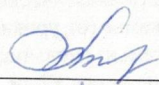
№	Фамилия, имя	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (мальчики не менее 3 раз; девочки не менее 2 раза)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 6 раз; девочки не менее 5 раза)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (мальчики не менее +2 см; девочки не менее +3 см)	Челночный бег 3×10 м (мальчики не более 10,6с; девочки не более 11,2с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) (мальчики не менее 6 раз; девочки не менее 4 раза)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (мальчики не менее 3 раз; девочки не менее 2 раза)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики не менее 70 см; девочки не менее 60 см)	Качество выполнения нормативов (%)
1	Бурдюгов Максим	2016	5	10	+	8,2	11	+	160	100
2	Махинов Дмитрий	2016	5	10	+	9,3	9	+	155	100
3	Кривченкова Анастасия	2016	3	6	+	9,2	7	+	190	100
4	Кирдяшкин Артем	2016	3	10	-	9,4	9	+	147	85,71



№	Фамилия, имя	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (мальчики не менее 5 раз; девочки не менее 4 раза)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 8 раз; девочки не менее 7 раза)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (мальчики не менее +3 см; девочки не менее +4 см)	Челночный бег 3×10 м (мальчики не более 10,4с; девочки не более 11,0с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) (мальчики не менее 8 раз; девочки не менее 6 раза)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики не менее 80 см; девочки не менее 70 см)	Качество выполнения нормативов (%)
1	Чумаков Николай	2015	5	10	+	8,5	10	165	100
2	Кривченкова Анна	2015	4	7	+	9,8	7	150	100

№	Фамилия, имя	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (мальчики не менее 7 раз; девочки не менее 6 раза)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз; девочки не менее 9 раза)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (мальчики не менее +4 см; девочки не менее +5 см)	Челночный бег 3×10 м (мальчики не более 10,2с; девочки не более 10,8с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) (мальчики не менее 10 раз; девочки не менее 8 раза)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчики не менее 95 см; девочки не менее 85 см)	Качество выполнения нормативов (%)
1	Криводерев Артем	2013	7	10	+	8,7	Не сдал	150	83,3

Председатель приемной комиссии:



С.В. Токмачева

Секретарь приемной комиссии:



И.С. Сильченко