

ПРОТОКОЛ

приема комплексов приемных испытаний для оценки общей, специальной физической
подготовки обучающихся по виду спорта «Дзюдо»
в 2024-2025 учебно-тренировочном году

мкр. Интернациональный, д.28


«06» сентября 2024 г.

№	Фамилия, имя	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине не 90 см (не менее 3 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 6 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +2см)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (не менее 3 раз)	Челночный бег 3×10 м (не более 10,6 с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) (не менее 6 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 70 см)	Качество выполнения нормативов (%)
1	Дворников Иван	2016	3	10	+	+	10,6	8	115	100

№	Фамилия, имя	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине не 90 см (не менее 7 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +4см)	Челночный бег 3×10 м (не более 10,2 с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) (не менее 10 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 95 см)	Качество выполнения нормативов (%)
1	Конарев Роман	2014	8	10	-	10,0	Не сдал	160	66,6
2	Шуховцев Дмитрий	2014	8	10	+	10,15	Не сдал	140	83,3
3	Росляков Федор	2014	8	10	+	10,11	Не сдал	150	83,3

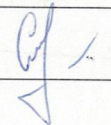
№	Фамилия, имя	Год рождения	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (не менее 7 раз)	Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +4см)	Челночный бег 3×10 м (не более 10,2 с)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 30 с) (не менее 10 раз)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 95 см)	Качество выполнения нормативов (%)
1	Часовник Михаил	2012	9	10	-	10,19	Не сдал	160	66,6

Председатель приемной комиссии:



С.В. Токмачева

Секретарь приемной комиссии:



И.С. Сильченко