

ПРОТОКОЛ
 приема комплексов приемных испытаний для оценки общей, специальной физической
 подготовки обучающихся по виду спорта «Рафтинг»
 в 2024-2025 учебно-тренировочном году

СЦТ «Штурм»

19 сентября 2024 г.

№	Фамилия, имя	Год рождения	Бег на 30 м (мальчик и не более 6,2с; девочки не более 6,4с)	Бег на 1000 м (мальчики не более 6.10с; девочки не более 6.30с)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мальчики не менее 10 раз; девочки не менее 5 раз)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (мальчики не менее +2см; девочки не менее +3см)	Челночный бег 3x10 м (мальчик и не более 9,6с; девочки не более 9,9с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (мальчик и не менее 130см; девочки не менее 120см)	Качество выполнения нормативов (%)
1	Капнина Кира	2010	5,15	6.28	10	+	8,37	205	100
2	Бавыкина Анна	2012	5,04	6.15	10	+	8,43	170	100
3	Базаев Михаил	2011	5,72	6.10	22	-	8,42	180	83,3

Председатель приемной комиссии:



С.В. Токмачева

Секретарь приемной комиссии:



И.С. Сильченко